

WYD. 5 | GRUDZIEŃ 2022 R.

ŻYJEMY WŚRÓD WAS!

FUNDACJA POMOCY SPOŁECZNEJ NASZ DOM WĘGORZEWO



SPORT TO ZDROWIE

Nie od dziś wiadomo, że sport i rekreacja to samo zdrowie. My również staramy się nie przepuścić żadnej okazji, by wziąć udział w licznych imprezach sportowo-rekreacyjnych, które odbywają się w naszym regionie.



MOTYWACJA ŁASUCHA

Mariusz Carewicz

Leżą na talerzyku dwa małe ciastka.
Przepysznie smakują,
lecz to namiastka.
Łasuch jestem wielki,
słodocze ciągle jem.
Więc tyję cały czas,
mam duży brzuch, wiem.
Ciężko siły znaleźć, zrzucić parę kilo
Fajnie być szczuplejszym — o!
Nadejść ta chwilo!
Spacer by się przydał,
gdyż to jest zdrowie.
Brak też motywacji, każdy mi to powie.
Więc walcz, sił nabierz,
do tego stań boju.
By maćka mniej było, mój dzielny woju.
Łasuch sił nie ma, ciężko mu powstać.
Gdy je znowu salami,
jak ma temu sprostać?



Sami również ćwiczymy regularnie pod czujnym okiem pani Marty.



Braliśmy udział kolejny już raz w regatach o Puchar Polski Żeglarzy Niepełnosprawnych. Tym razem nie udało się zdobyć miejsca na pudle.



PEJZAŻ MÓJ

Bez Ciebie
listu nie napiszę
Bez Ciebie
serca nie zatrzymam
Bez Ciebie
bukietu róż nie zerwę
Bez Ciebie
rozmowy nie zapomnę
Bez Ciebie
niebo nie zapłacze.

LIST II

List piśę do Ciebie
skrywane słowa serca
to będzie nasza dzisiejsza
długa rozmowa



Aneta Pietrzykowska

Uczestniczyliśmy /z sukcesem/ w spartakiadzie lekkoatletycznej w Trygocie oraz w olimpiadzie lekkoatletycznej osób niepełnosprawnych na węgorzewskim stadionie.



Również w ramach Dni Otwartych SOSW w Węgorzewie udało się nam zdobyć kilka nagród w konkurencjach sportowych.



Zacznij żyć też pełnią życia.
Masz Ty wiele do odkrycia.
Zrealizuj też marzenia.
Życie swe na lepsze zmieniaj.
Mariusz Carewicz

Zaproszono nas również /na razie jako widzów/ na zawody konne w skokach przez przeszkody w Stręgielku, gdzie poznaliśmy bliżej kilka bardzo sympatycznych koników.



Nasz eksportowy zawodnik Kuba bierze często udział indywidualnie w imprezach sportowych na terenie województwa, gdzie zawsze zdobędzie jakąś nagrodę. Ostatni występ na halowej paraolimpiadzie w Elku również uwieńczył stosownym dyplomem.



Aktywność naszych mieszkańców w różnego typu zdarzeniach to również sposób na włączanie się w społeczny obieg, realizowanie potrzeby bycia razem a zdobyte nagrody i dyplomy wzmacniają ich poczucie własnej wartości.



To nie doskonali, lecz niedoskonali
potrzebują naszej miłości



nr konta 61 9348 0000 0010 8054 2000 0010
fundacijawegorzewo.pl

Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG.

Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund